

MONTAG

Karfiol-Kokoscremesuppe

Hühnerkeule oder Ofen-Melanzani
Erdnuss Sauce | Grillgemüse
Rosmarin Kartoffeln
(G,E,L)

DIENSTAG

Zucchini-Salbeicremesuppe
(G)

Faschierte Laibchen vom Rind
oder Brokkoli Laibchen
cremige Polenta
getrocknete Tomaten Pesto
(A,C,G)

MITTWOCH

Sellerie-Lauchcremesuppe | Rahm
(A,G,L)

Gebackene Putenstreifen
oder gebackener Feta
Kartoffel-Blattsalat | Kürbiskernöl
(A,C,G,O,P)

DONNERSTAG

Paprika-Tomatencremesuppe

Chili-Bowl mit
Beef- oder Süßkartoffelragout
Basmatireis
Tortilla Chips | Avocado Dip
(G,O,P)

FREITAG

Linguine Alfredo
Garnelen
Gemüse
(A,B,C,G,L)

Mango-Joghurt Cheesecake
(A,G,F)