MONTAG

Süßkartoffel-Ingwer-Kokos
Cremesuppe

Asia Bowl
mit Rindfleisch- oder Karfiol Bällchen
Basmatireis | Gemüse | Bohnen
Tomaten-Gurken Salat | Soja Sauce
(A,C,F,N)

DIENSTAG

Caprese Salat
Crostini
(G,O)

Gebratene Hühnerbrust
oder Halloumi
cremige Polenta
Bratensaft
(G,O,P)

MITTWOCH

Klare Gemüsesuppe | Eierstich
(A,C,F,L)

Mit Rind oder Gemüse
gefüllte Paprika
Tomatensauce | Blattsalat
(F,L,O,P)

DONNERSTAG

Griechischer Salat
Oliven | Feta
(G,O,P)

Mac & Cheese
Röstzwiebel
wahlweise mit
knusprig gebratenem Speck
(A,C,G)

FREITAG

Linguine al rosa | Garnelen
Jungspinat | Brokkoli
(A,B,C,G,P)

Crema Catalana
(C,G)