

MONTAG

Lauch-Zucchini
Cremesuppe
(G)

Teriyaki Bowl
Putenbrust oder Pak Choi
Basmatireis | Avocado | Gurke
Sesam | Wakame
(A,F,L,N)

DIENSTAG

Karotten-Basilikum
Cremesuppe
(G)

Hühnerbrust
oder Champignons
in cremiger Saltado Sauce
Linguine | Grana
(A,F,G,L,O,P)

MITTWOCH

Rotkrautsalat | Walnuss | Feige
(M,O)

Faschierte Laibchen
vom Rind
oder Gemüselaiichen
Kartoffelpüree | Erbsen
(A,C,G,L)

DONNERSTAG

Paprika-Maiscremesuppe
(G)

Beef Wrap
oder Veggie Wrap
Reis | Käse | Bohnen | Mais
Avocado | Blattsalat
(A,G,M,O)

FREITAG

Tempura Garnelen
Risotto Nero
Karotten-Selleriesalat
süß-sauer
(A,B,C,G,L,O,R)

Limetten Cheesecake | Zwetschke
(A,C,G,O)