MONTAG

Gemüse-Curry
Kokossuppe
(L)

Hähnchen- oder Zucchini
in cremiger Chilisauce
Karotten | Sojabohnen | Jungzwiebel
Basmatireis
(L)

DIENSTAG

Warmer Herbstsalat
Honig-Senf Dressing
(A,H,M,O)

Risotto alla parmigiana
Jungspinat | getrocknete Tomaten
wahlweise mit
Rinderhüftsteakstreifen
(A,G,O)

MITTWOCH

Selleriecremesuppe
(G)

Putenschnitzel
oder Melanzani
„Jägerart"
Petersilienkartoffeln
(G,L,O)

DONNERSTAG

Cremige Kürbissuppe | Feta
(G,L)

Peruvian Cheeseburger vom Rind
oder
Burger mit Kichererbsen Laibchen
Sarza Criolla | Papas fritas | Qero Sauce
(A,C,G,N)

FREITAG

Gegrilltes Lachsfilet
Weißwein Sauce
Süß- & Kartoffelpüree
Glacierte Fisolen
(A,D,G,L,O)

Mascarpone-Limettencreme
Beeren
(G,O)